



コトバ
たちからの
おくりもの



あなたを元気にする
メッセージ



Blessings



やさしいことば。

あたたかいことば。

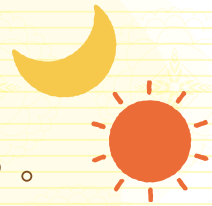


ことばはちから。

ことばはいのち。

だから、ことばをたいせつに。

あなたの中でこだまする、
ことばが人生をつくりつづける。



そして、あなたをおもう誰かがいる

あなたの幸せを願う誰かがいる

日本全国からあなたへの、
心からの贈りもの





子どもたちへ

君たちの魂は素晴らしく強い。

君たちが生きていだけで
魂が喜ぶ人たちがいる。

そのことをいつも思い出して
いつも一日を楽しもう。

君たちの存在に、ありがとうございます。

ニューワールド作家プロデューサー
山本 時嗣

私って変？僕って変わってる？
みんな変だから大丈夫。

変なところはあなたの良いところのタネ
その種から素晴らしい才能がニョキニョキ出てくるよ。

自分から湧いてくるたくさんの思いや考え
ニョキニョキ出てくる変なところは
きっと大人になった時に自分を助けてくれるので
大切に大切に育ててね。

千葉県在住 クリエイター&社長
おのみゆき





うまれてきてくれてありがとう。

あなたはこのせかいに
たったひとりしかいない、
たいせつなそんざいです。
あなたのことば、あなたのえがお、
あなたのこうどうが、
だれかのやくにたっていること、
だれかのちからになっていること
を、わすれないでくださいね。

かおもしらないあなたへ、
わたしからのあいをおくります。

東京都在住・saicoさん

今の時代に、若い年代で
生きていることは素晴らしい
チャンスにあふれていて
昔では到底できなかったような
環境がこの日本には
整っているので希望をもって、
人生を歩んでいってください。

東京都在住・ワタナベさん

健康第一！健康であれば何でも
できます。自分の心を体を大切にし
てくださいね。

山梨県在住・Oさん

君たちは強い。
そして、愛情深い人を見分ける
賢さを備えている。
これからも、誰とでも
分け隔て無く接しつつも、
より愛情深い人との
信頼関係を築いていきますように。

福岡県在住・ちーちゃん

誰でも世界でただ一人の存在です。
どんな困難があっても、自分自身を
信じて夢を追いかけてください。

可能性は無限大です。
自分自身を愛し、周りの人たちとの
絆を育んでください。
自分を信じて、勇気を持って
前に進んでください！

愛知県在住・Hさん

この地球に、この世界に
生まれて来てくれて、
存在していてくれて
心からありがとう。
この世界にとって、私たち人類に
とっての希望の光そのものです。
いつもあなたたちのことを
愛しています。

愛知県在住・まさみん



生まれた時から安心出来る環境がなかったかもしれません。でもあえてこの環境を選んでこの時に地球に降りてきた偉大な魂である事を思い出して下さい。そしてこの上なく愛と優しさに溢れた美しい存在です。この幼い時の体験は本当の意味での愛と優しさを自らの内側から無限に発掘する事になります。

自分を許し家族を許し
他者を許し世界を許し神を許し
最後にもう一度
自分を許して下さいね。
薄っぺらに聞こえるかもしれないけどあなたの事を愛しています。

東京都在住・ゆうん

毎日頑張っている皆さんへ。
困ったときは、頑張りすぎず、
周りに頼ってくださいね。
皆さんの笑顔がずっと続きますように、これからも応援し、
皆さんの幸せを心から願っています。

東京都在住・kihoさん

生きていてくれて、
ありがとうございます。
東京都在住・しみゆみ

自分らしく、自分の持ち味を
生かしていきましょう。
大阪府在住・ふくぞう

あなたの存在それが素晴らしいこと
を忘れないで欲しい。
新潟県在住・らる

初めまして。このメッセージを
読んでくれてありがとう。
あなたの笑顔が私の笑顔、
そんなみなさんの笑顔溢れる
毎日が過ごせるようにと
私の気持ちを記しています。
あなたの笑顔がまわりのお友達、
施設の職員の方達の
幸せに繋がります。
沢山泣いて、沢山笑ってそんな1日
1日を大切に過ごして行って
くださいね。
あなたの笑顔が私の幸せです。
山梨県在住・おしのさん





皆さんが心豊かでありますように、
周りの皆さんと楽しく穏やかに
生活できますように、微力ながら
遠くからお祈りしております。

滋賀県在住・megさん

世界中のみんながあなたの事を
認めているし、みんなあなたの事を
愛しています。

兵庫県在住・ミル

周りにいる友達や、大人の方々がた
くさんいらっしゃる中で
生活されていることと思います。
その方々とは何かしらの
ご縁があって、自分と同じ場所にい
ます。その人たちとのご縁を
大切にして、生活を楽しんで下さい。

東京都在住・重田康仁さん

生まれてきてくれてありがとう。
これからいろんな経験をして自分の
ことを一番大切にしてください。
あなたはこの世で
たった1人の特別な存在だから。

兵庫県在住・ひろこさん

今の経験が、きっと役に立つ。
きっと大丈夫。
きっと上手いく。

滋賀県在住・Nさん

複雑な環境を選んで生まれてきた、
とてもチャレンジャーな魂のあなた。
そのチャレンジ精神をもって
生まれてきただけで尊いと思います。
私の人生は、10年近くかかりました
が、浄化で変わりました。
私同様、笑顔で過ごせる日が
増えますように。
心から祈り、応援しています。

兵庫県在住・岡田さん

みなさんの夢が
かなえられますように。
いつも楽しくしあわせな人生が
送れますように。
明るい未来がみなさんには
必ずあります。
いつも応援しています。

兵庫県在住・Mさん

世の中そんなに悪いこと
ばかりじゃない、意外と親切な人は
たくさんいる、他人に弱音を
吐いたり助けてと言うことは
恥ずかしいことじゃない。

石川県在住・Sさん



一人じゃないからね!何も
心配なくて大丈夫だからね!
日本のどこから、
みんなの事を応援しています!
千葉県在住・熱海@29期生

大丈夫、あなたは愛されているよ。
青森県在住・デイジー

今日がどんな日だったとしても、
寝る前に鏡の自分に向かって
「明日はめちゃ楽しい日になる!」
って素敵な明日を予約してください。
きっと大丈夫、うまくいくから!
愛知県在住・ひさこさん

生まれてきてくれてありがとう。
静岡県在住・よっきー

きっと、未来は今よりもっともっと
幸せを感じる事が出来るよ。
大丈夫だよ。
東京都在住・Sさん

これからも大いなる愛に
包まれて、自分自身でも自分を
愛で包んで元気に
生活してください。
豊かさ・満足・感謝など
いい思いを常に持ちつづけて
成長してください。

東京都在住・よしのりさん

輝かしい未来への可能性を無限
大に秘めた子供達へ

世の中の事実として良い事や
悪い事は同時に発生して、
どちらかに偏る事は無く、
陰(辛い事や悲しい事など)が
強く大きいほど、
陽(嬉しい事や幸運)も
同じだけ大きな幸せを
感じられるのが人生です。

お金がないとか無いものを
数えるより、ご飯を3食
食べられる=ある状態
といった感じで小さな「ある」を
日常の中で意識してみると、
日々が段々と楽しく
幸せな気持ちになれますよ♪
愛を込めて

三重県在住・森本さん





私は結婚していたのですが、
パートナーを病気で亡くし、
実家に帰ってきました。本当に落ち込んで、生きる希望を無くしていたのですが、実家にいる弟の子どもたちと遊んだりしているうちに少しずつ元気になることができました。
子どもたちの溢れんばかりのキラキラしたパワーは本当にすごいと思います。子どもには誰にでもそんなパワーがあります。
どうかご自身を大切に、
幸せな日々を送って
くださいますように祈っています。
滋賀県在住・まゆみん

辛い経験を乗り越えた人だけが、
真に優しい人になれると思います。
成長した、あなたの優しさに
触れる事を待っている人が
必ずいます。
埼玉県在住・かよさん

生まれてきてくれてありがとう。
あなたは大切な
わたしたちみんなの仲間です。
愛してる。
東京都在住・まろみ

これからも自分の心とカラダを
大切に生きていってね。
愛知県在住・まねきねこ

「生まれてきてくれてありがとう」
という言葉が一番届けたいです。
そして、
あなたが大人になって、
この世の中に、この社会に
出てきてくれること、
この社会の一員として活躍して
くれることを、
皆んなで待っています!!!
待ってるよ〜!
世の中をより良く、皆んなで
一緒に変えて行きましょう!!!
そのために自分のこと、
自分の才能を好きになって、
今出来ること、やりたい事、
頑張ってるね!
待ってるからね〜!!!
兵庫県在住・理恵子さん



皆さんの将来の夢は何ですか？
その夢を叶えたい人だけに
魔法の言葉を教えますね。

「もしこの夢が叶ったら
次に何をしよう？」

きっと夢を叶えたときに
この言葉の意味がわかりますよ。

あなたには無限の可能性が
あります。
だから何もあきらめる必要は
ありません。

夢を大切に心の中に
持ち続けてください。
あなたの人生にありがとう。

東京都在住・〇さん

今、色んな事があっても辛い事が
あったとしても自分の力で
変えられる。手に入れられる。
その辛い経験をしているからこそ
優しさや愛情が生まれるし
分かり合える。誰よりも幸せに
なれるし分かり合える人と
出会える。誰より喜びを
感じられるから。
どんな時も自分を大事に。

北海道在住・〇さん

みなさんにたくさんの
愛が届きますように。
そして、私の愛も微力ながら
届けられたらと思うと、
とても喜ばしく嬉しい気持ちで
いっぱいになります。
きっと、素敵な人生が
待っていると思います。
一緒に幸せいっぱい
なりましょう。

福井県在住・なおさん

生まれてきてくれて
ありがとうございます。
お花や木々などの植物も
あなたがいることで幸せです。
この世の中は楽しいことも
つらいこともたくさんあります。
必ず支えてくれる人たちがいます。
皆様の幸せを願っています。

福岡県在住・花かんむり

元気いっぱい、
笑顔でいられますように。

東京都在住・まーちゃん



あなたはこの世にたった1人の
特別です。

どんな気持ちを
味わいたいですか？
ぜひ心から湧き上がる温かな
気持ちをカタチにして
いきましょう。

心から応援しています。

長崎県在住・ぼん

あなたはこの世界に
大切な人です。
生まれてきてくれて
ありがとうございます。

静岡県在住・Y.A

あなたが安心だな、嬉しいな、
幸せだなと感じられる瞬間が
沢山あることを願っています。
あなたが誰かと一緒にいること
で、悲しいな、寂しいなと思う
時間が、少なくなることを
願っています。

神奈川県在住・ひろるん

幸せになれた人の話を聞いていて
気付いたんだ。愛を返してくれる
人達と向き合おうって。
そして、そういう人達と
向き合うようになったら、
もっと丁寧に生きよう！って
思うようになったんだあ-(^)

群馬県在住・木村さん

愛してるよ。心配しないで

栃木県在住・ゆきみさん

生まれて来てくれてありがとう。あ
なたは私の可愛い子(神様より)

千葉県在住・ひさこさん

生まれ来てくれてありがとう。あな
たの世界は愛と喜びで
広がっているよ。

大阪府在住・Iさん

みんなの笑顔が大好きです。
ころんでも何度でも立ち上がって
楽しく遊び回ってくださいね。

千葉県在住・えっちゃんさん

生まれてきてくれてありがとう

東京都在住・大竹佳奈さん



みんな、神さまに愛されて生まれ
てきた大切なこどもです。
どの子もみんなです。
だから、いつも守ってもらって
いますよ。
安心して笑っていてね。
広島県在住・まりま

楽しく元気に、目いっぱい
遊んで下さい！
みなさんの笑顔で、日本や世界を
元気にしてください！
京都府在住・ふー

あなたは这个世界から愛されてい
ることを疑わなくていいんだよ。
愛されていなかったら、
この世には生まれてこないから。
大阪府在住・Yさん

なにがキミのしあわせ？
なにをしてよろこぶ？
時間をわすれるくらい、
夢中になれること、
ほめられたり、喜んでくれたこと
それがキミの才能という宝物、自
分らしく生きるために
大事にそだてよう。
大分県在住・みきさん

メッセージを読んでくれている
あなたへ
生まれてきてくれてありがとう！
これからたくさん遊んで
勉強して、色んな経験をして
素敵な大人になるんだろうな^^
人生には悲しいことも苦しいこと
もあるけど、楽しいことや幸せなこ
ともたくさん待っています！
ぜひ毎日を思いっきり
楽しんでね！大丈夫！
君ならできる！
広島県在住・Mさん

いつも頑張っているよね！！
大丈夫、心配ないから。
困ったときはみんながいる。
ひとりじゃない。
みんなと一緒に頑張ることが
できるんだよ！！
愛知県在住・りんご

抱えすぎないで、頑張りすぎないで
泣いてもいい、辛いて言ってもいい
きっと、あなたが思うより、
はるかに世の中は優しいから^^
愛知県在住・毒親育ち複雑性PTSDのS子





人は、とても素晴らしい力を
生まれながらに持っています。
なにもあなたの未来を縛るものは
ありません。
自分の可能性を信じて、
自由に将来を
羽ばたいてください♪
岐阜県在住・神夢

子どもたちが笑顔で豊かで
希望に満ち溢れた人生が
おくれますように。
そしてその子どもたちひとりひとりに
愛や豊かさ笑顔で
幸せな人生がおくれますように。
熊本県在住・トクナガさん

生まれてきてくれてありがとう。
これから良い事
たくさんあるよー！
千葉県在住・ひこ

たくさん傷ついたり悩んだり
困ったりしているかもしれませんが
1日1日大切に生きてください。
あなた達は愛されて当然なのです。
石川県在住・たかこさん

生まれてきてくれてありがとう
人生はまだまだこれから！！
あなただけの大切な人生を
謳歌してください
熊本県在住・まいさん

良い事に目を向けて、
どんな経験も、「嬉しいと思う
未来につながる解釈」を
選択してね
東京都在住・Wさん

もっともっと自分を愛して、
幸せになってほしい。
神奈川県在住・Mさん

あなた方の可能性は無限に
あります。
苦しい時は助けてくれる人の事を
思い出して下さい。
兵庫県在住・Shin



あなたは一人ではない
あなたはいつも誰かに支えられ、
いつも誰かに想われています

いつもあなたを想う誰かがいて
いつもあなたのことを気にしてい
る誰かがいる
いつもあなたに手を差し伸べたい
と思っている誰かがいる

そう思ってあげてください
さびしくなったら
そう思い出してください

あなたは一人ではない
いつも、今までも、これからも
福岡県在住・イージー

生まれてきてくれて、ありがとう。
あなたがいてくれるから嬉しいの。
あなたを必要としている人は
沢山いるから。
あなたを助けてくれる人も
沢山いるから。
あなたを応援してくれるひとも
沢山いるから。
大丈夫だからね。
愛知県在住・Yさん

この世に生を受けた
大切な仲間へ
あなた達は金の卵です。
これから何者にでもなれます。
色々な夢を持って叶えて
いってね。みんなの健康と幸せを
心から願っています。
大阪府在住・Tさん

もし今孤独な気持ちを
抱えていたら、もし自分を
責めていたら、何かもやもや
していたら、覚えていて欲しい。
生きていてよかったって
思える時が絶対来る。
なんとなく生きていても
楽しいことは絶対あるよ。
広島県在住・高橋美千子さん

あなたの夢が実現しますように。
いつも祈っています。
茨城県在住・Kさん

楽をしようとする人は多くいますが、
手を抜かずに努力したほうが望む
未来が手に入ります。
楽な方へ逃げないようにしましょう。
神奈川県在住・にゃも





人生に無駄なことは
ひとつもありません。
そう思える日が必ず来ます。
(子どもの頃の私自身にも、
そう声をかけてあげたいです。)
自分を信じて、
今を大切に生きてください。
笑顔と希望、感謝の心を
忘れずにね。
心から応援しています。
長野県在住・kiyokoさん

こまった時は、大人や先生に
「手伝ってほしい」と気持ちを
教えてね。あきらめなければ、
「なりたい自分、好きな自分」に
きつとなれるよ！
みんなの未来は可能性で
いっぱい。応援しています。
愛知県在住・AK

生まれてきてくれてありがとう
東京都在住・天使

あなたが今ここに存在するから
世界が輝く。
あなたといういのちは
この宇宙の中の光。
大丈夫、大丈夫。
あなたが今ここに存在している
光だと言うこと以外の全ては
そんなに大した事じゃない。
大丈夫、大丈夫。
喜びも悲しみも楽しさも辛さも
「いつかの笑い話」になるから。
大丈夫、大丈夫。
宇宙も世界もあなたの事を
愛してるよ。
だからあなたもあなたを
愛してあげてね。
東京都在住・赤い彗星のニャア

大丈夫だよ。生きているだけで
あなたは素晴らしい。
東京都在住・Kさん

色々大変なことや生きづらさも
あるかもしれませんね…。
自身の身体や心を大切に労って
過ごしてください。
山形県在住・Sさん



あなたの笑顔がたくさんの人を
幸せにしています。
心からやりたい!と思う好きなことを
とことんやってください。
自分を信じる力は周りを動かすほど
の力があるんです。
強くたくましく生きてくれて
ありがとう。
栃木県在住・A.A

皆さんがもっともっと平和に幸せ
に生きられるよう祈っています!!

東京都在住・Mさん

あなたたちは愛される存在です。
一人ではありません。
支える人々がいます。
勇気と強さを持ち、前進できます。
愛と温かさに包まれ、
輝いてください。
自分を大切に。夢を追い続けて。
失敗は成長の機会です。
あなたたちは愛されています。
尊い存在です。
応援しています。輝いてください。
愛を込めて。

佐賀県在住・みゆさん

優しい仲間に出まれて夢と希望で
いっぱいの日々になり、
そして素晴らしい未来が
待っていますように
兵庫県在住・Hさん

いま、なにをかんじている?
ねむりたい? たべたい?
あそびたい?
おしゃべりしたい?

いま、やりたいことを
すぐにやってみよう!
いま、どうしたいのか
すぐに かんじてみよう!

じぶんでじぶんのねがいを
かなえてあげよう!
ほんとうのじぶんのきもちを
たいせつにしよう!
いつも いちばんだいすきな
じぶんでいよう!
いつも いちばんなりたい
じぶんでいよう!

えんりょしないで
がまんしないで
あきらめないで

ほんとうの じぶんでいきよう!

山梨県在住・こうの かおるさん





あなたたちは、とっても大切な
存在です。
自分が想像しているよりもっと
いろんなことが出来るし、
大きな可能性を秘めている
スゴイ存在なんだよ。
さあ 冒険をしよう!
福岡県在住・マユさん

楽しく生きましょう。
神奈川県在住・にこ

たくさん笑って下さい。
たくさん出会って下さい。
あなたの世界は輝いています。
兵庫県在住・はなの

陰ながらいつも心の中で
応援しています!
東京都在住・ヨーコさん

生きていてくれてありがとう。
大阪府在住・Nさん

あなたがいてくれるだけで
嬉しい。
そう思っている人は世界中に沢山
いる事を忘れないで。
福岡県在住・咲花

あなたがたの、生きようとする
強さとかがやきをみならって、
私も すなおな心をとりもどして
いるさいちゅうです。
であいにかんしゃします。
神奈川県在住・はなさん

みんなが、ハッピーに
過ごせますように(^^)☆、
みんなの笑顔が大好きです♪♪♪
みんなの楽しそうな笑顔が、
ぼくを、いっぱい、
いっぱい元気してくれます。
生まれてきてくれて、
ありがとう(^^)♪
大分県在住・けんさく

あなたのいのちは、
かけがえのないだからものだよ。
とってもとっても大切な存在だよ。
いのちを大切にね。
あなたの未来は、あなた自身で
つくっていける。
無限の可能性があるんだよ。
兵庫県在住・S.K



いろいろな人、出来事の中に
宝物を見つけて感謝し
幸せを感じている人からは
幸せのエネルギーが出ています。

周りの人を安心させています。

あなたの幸せエネルギーが
水に落とした小石が作る
波紋のように
周りの人から人へ
日本、世界、宇宙へと、
どんどん広がって
いきますように・・・。
岐阜県在住・ろく

あなたの中にはきっと、
とてもやる気あふれる
心が輝いていることでしょう。

いろいろな経験をして、
夢や願いを叶え、
たくさん幸せになってください。

宇宙に、あなただけの星を
光り輝かせてくださいね。

あなたならできると、
信じています。愛を込めて。

東京都在住・Oさん

好きな色は何ですか？
好きな食べ物は何か？
好きな遊びは何ですか？
好きな人は誰ですか？

「好き」を思い浮かべると
楽しくなりますね！

好きな物や楽しい事を
いっぱい見つけて下さい。

あなたを応援しています。

静岡県在住・Yさん

どんな命にも生まれてきた
意味があります。
今日の前にある事を
たくさん経験し、あなただけの
宝物を見つけてください。
誰にも代わりができない
素晴らしい宝物になります。
これからたくさんの愛と感謝を
経験してくださいね。
いつもどんな時も笑顔溢れる
時間が過ごせますように。

静岡県在住・ayaさん



君たちの輝かしい未来を、心より
応援しているよ!!

三重県在住・なおちゃん

人生って自由に
創れるものだからね、
楽しみながら
未来を自由に描いてね。

兵庫県在住・森さん

今まで辛い事があったとしても、
あなたは何も悪くないから
大丈夫。大人になると
今よりずっと自由になれるよ。
だから安心してね。

神奈川県在住・田畑さん

あなたにはいざと言う時に
支えとなり、
力になってくれる人がいます。
自分の本当の気持ちを大切に。
未来はあなたの力で
なりたいたいに創っていきますよ。

ぜひ一緒に
人生を楽しみましょう。
愛知県在住・お空をみてごらん

シール貼ることで、
美味しいごはんや、
あったかい洗濯物に
なってくれるといいなー。

テレビとか、、夏は花火とか、
色々たくさん楽しんでね。

三重県在住・豊橋若草育成園好き子

施設の先生に何でも
相談してください。
悩みがあるとき一人で
抱え込むことがないようにね。
遠くからですが、
皆さんに愛をおくっていますよ。

神奈川県在住・ちこちゃん

楽しいと思う事を、たくさん、
たくさんやって下さいね♪

大阪府在住・吉見さん



自分を大好きになると、
自分を大好きになってくれる人が
たくさん自分の周りに
集まってきます。
だから、まず初めに、
自分のことを大好きになろうね。
世界中で自分が一番、
自分のことを
大好きになってください。
そうしたら、
自分を愛してくれる人と、たくさん
出会えるからね。
千葉県在住・しろは

あなたは、ただそこに
存在してくれているだけで
素晴らしいのです。
生まれて来てくれて、
元気でいてくれてありがとう。
私はあなたの味方です。
あなたを思い、
いつも応援しています!!
宮城県在住・れいちゃん





あなたの中の優しさが、あなたの人生をかがやかせる

あなたの中の勇気が、あなたの未来をかがやかせる

あなたの中のやる気が、あなたの命をかがやかせる

これからの人生を面白くすることができるのは、
あなただけ。

この地球旅行を楽しいものにできるのは、
あなたと大切な仲間たちがいるから。

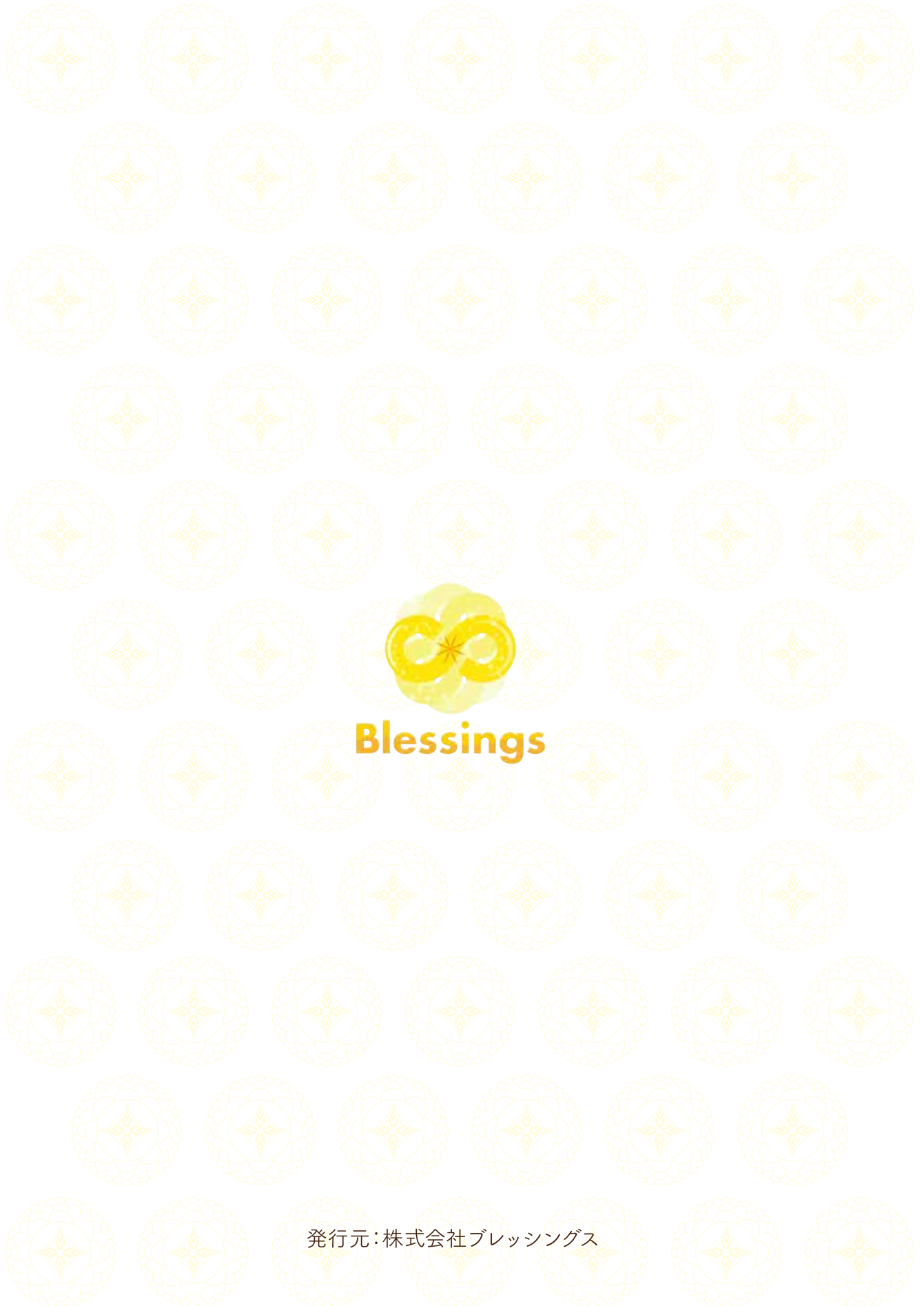
まわりの仲間、これから出会う仲間を大切にしよう。

たくさん、たくさん心を使って自分の心を強くしよう。

その強さで、あなたと周りの人を幸せにしよう。

あなたはその強さをもって、この世に生まれてきたんだ！

株式会社ブレッシングス
代表取締役 佐藤 達三



Blessings

発行元：株式会社ブレッシングス